

MeetWell – undersöker möten på svenska arbetsplatser

Preliminärresultat från ett pågående forskningsprojektet

Peter Arnfalk

IIIEE vid Lunds universitet



LUNDS UNIVERSITET



GÖTEBORGS UNIVERSITET

Om forskningsstudien MeetWell

- Syfte: undersöka hur fysiska, digitala och hybridmöten:
 - organiseras och upplevs
 - påverkar välbefinnande och jobbnöjdhet
 - möjliga åtgärder
- Göteborgs, Lunds och Mälardalens universitet
- 1:a enkätomgången november 2023
 - Utskick till 5000 personer, 3095 svar
 - SOM-institutet, Medborgarpanelen

Finansierat av:



Forskningsrådet för
hälsa, arbetsliv och välfärd

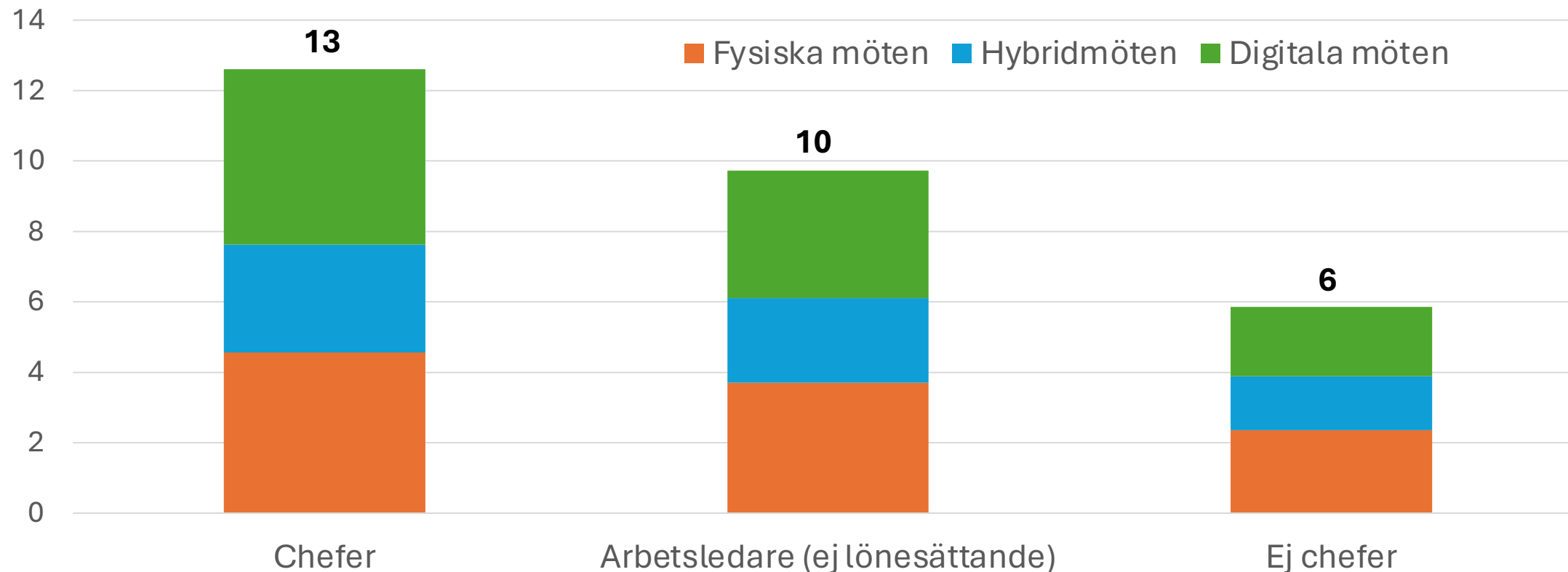


LUNDS UNIVERSITET

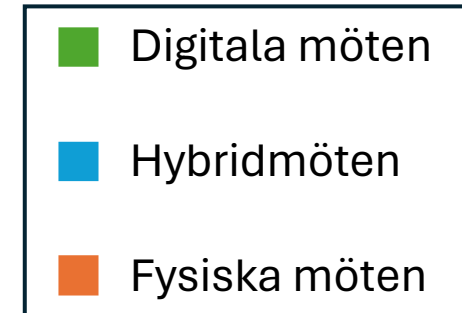
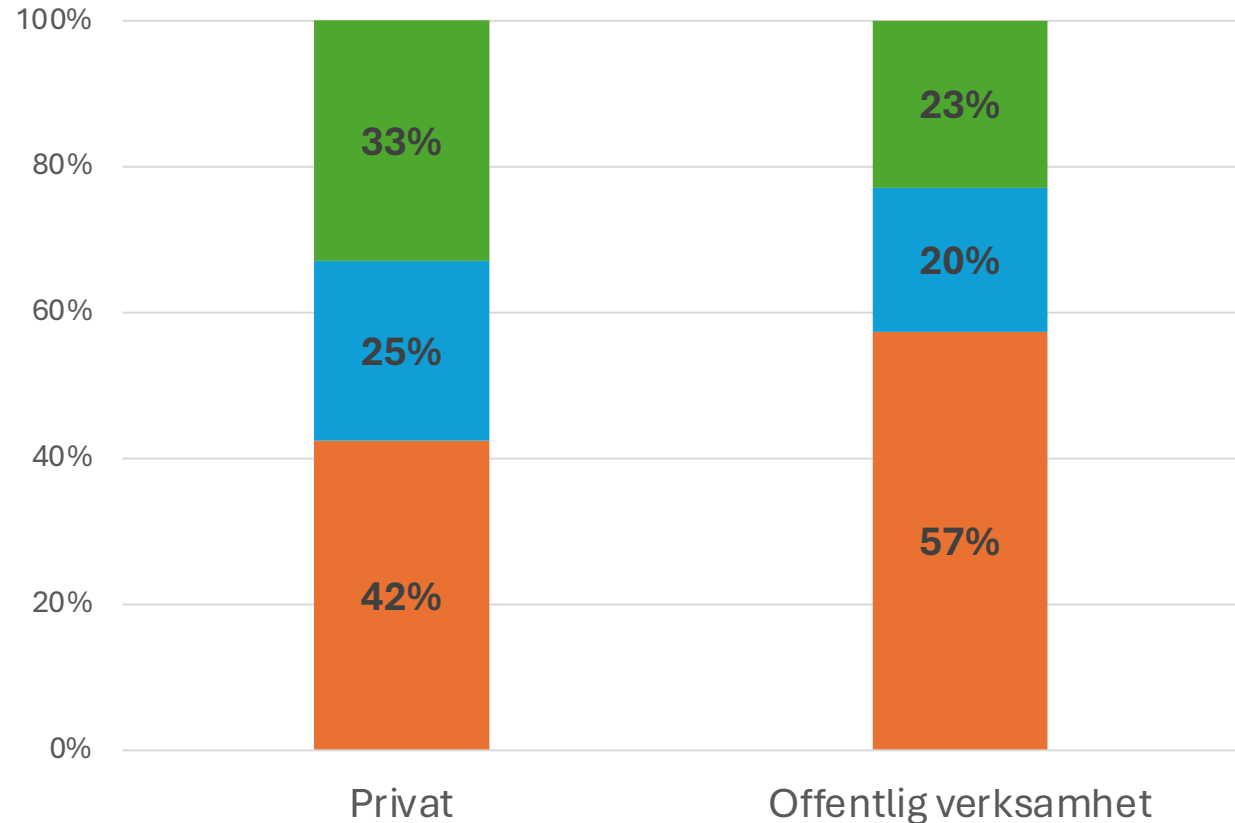


GÖTEBORGS UNIVERSITET

Antal möten per vecka – i snitt 7,6



Andelen fysiska, digitala & hybridmöten - privat vs offentlig



- Digitala och hybridmöten vanligare inom det privata
- Totalt sett större andel digitala + hybridmöten än fysiska möten



Undersökt hur mötesnöjdhet beror på:

- Kön
- Utbildning
- Typ av arbetsgivare – privat/offentlig, stor/liten
- Typ av arbetsuppgifter – analytiska, fysiska, komplexa, självständiga
- Arbetsbelastning – timmar per vecka
- Relationer – ledarroll och hur pass beroende man är av andra
- Personlighet – “the Big Five”
- Mötesvariabler - tid i möten, antal och typ av möten



Tab. 2:

		Dependent variable:
		Meeting satisfaction
number.of.meetings		0.001
duration		-0.010
proportion.hybrid		-0.432***
proportion.digital		-0.145***
leadership.positionYes, lower level manager		-0.134***
leadership.positionYes, upper level manager		0.078***
I.depend.on.othersDisagree		0.126***
I.depend.on.othersNeither agree nor disagree		0.638***
I.depend.on.othersAgree		0.591***
I.depend.on.othersStrongly agree		0.820***
others.depend.on.meDisagree		-0.536***
others.depend.on.meNeither agree nor disagree		-0.403***
others.depend.on.meAgree		0.031
others.depend.on.meStrongly agree		0.327***
workload1-10		1.013***
workload11-20		0.308***
workload21-30		-0.345***
workload41-50		-0.068**
workload51 or more		-0.402***
communication.frequency		0.338***
available.channels		0.009
extraversion		0.224***
agreeableness		0.344***
conscientiousness		0.147*
neuroticism		-0.186***
openness		0.014
analytic.tasks		-0.068
interactive.tasks		-0.164**
manual.tasks		-0.024
task.complexity		-0.099***
task.autonomy		0.736***
chair.meetingsless than half		-0.007
chair.meetingsabout half		0.241***
chair.meetingsmore than half		0.260***
chair.meetingsall (or almost all)		0.575***
SexWoman		0.224***
EducationHigh school		0.322***
EducationVocational post high school		0.276***
EducationUndergraduate		0.155**
EducationPostgraduate		0.629***
private.publicPublic		-0.173***
organisation.size		0.00001
Observations		1,876

Note: *p<0.01; **p<0.005; ***p<0.001

The effect of 'Proportion hybrid meetings' on meeting satisfaction

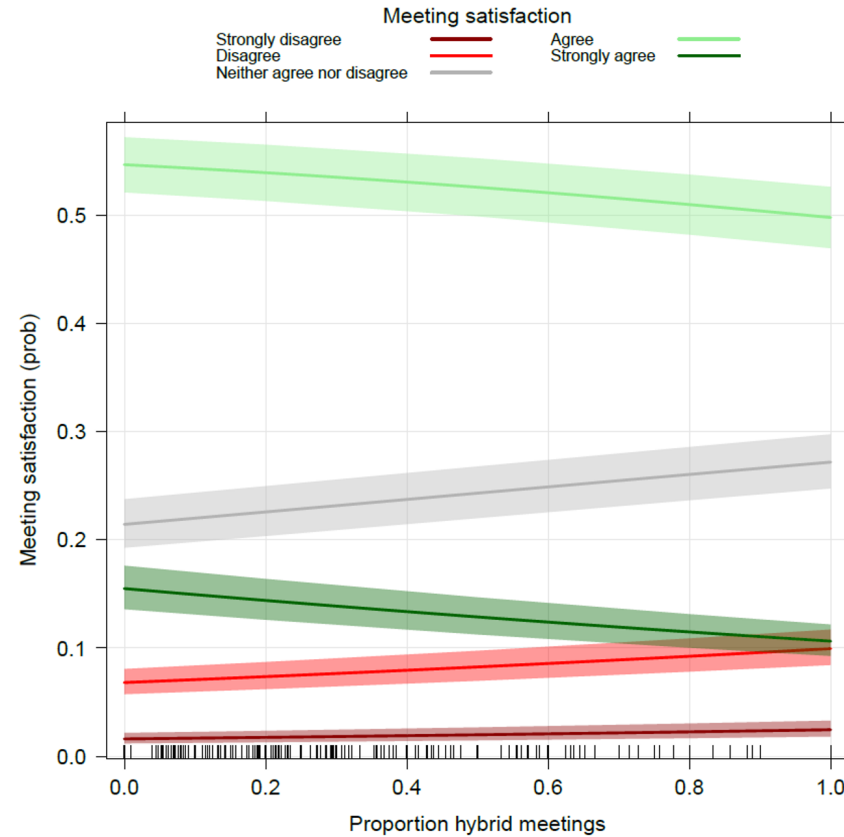


Fig. 4: Predicted values of meeting satisfaction based on different values on 'Proportion hybrid meetings'.

Läs mer: Haug och Ekbrand (2024), Predictors of employee satisfaction with meetings at Swedish workplaces. Preliminary findings from a representative study. Work-in-progress presented at Sociologidagarna, March 13-15, 2024.



Fem
mötesdeltagare
som upplever sina
jobbmöten på lite
olika sätt



Samira, nöjd mötesdeltagare

- Tillhör majoriteten av alla mötesdeltagare:
 - 2/3 (64 %) nöjda eller mycket nöjda med sina jobbmöten
- Jobbar inom den privata sektorn



Samira, nöjd mötesdeltagare

- Beroende av samarbete med andra i jobbet
- Kvinna- generellt sett något mer nöjda än män
- Hög grad av kontroll över sitt arbete och sina möten



A man with short grey hair and a beard, wearing a blue checkered button-down shirt, is looking out a large window in a modern office. The office has a bright, airy feel with large windows and modern lighting fixtures. The text is overlaid on the right side of the image.

Anders, mindre nöjd mötesdeltagare

- Hög arbetsbelastning, jobbar många timmar per vecka
- Jobbar självständigt och oberoende av andra kollegor

Lin, nöjd mötesdeltagare

- Personlighetsdrag:
 - Tillmötesgående
 - Extrovert
 - Samvetsgrann
- Kommunikerar ofta med kollegor
- Jobbar halvtid eller mindre





Ken, mindre nöjd mötesdeltagare

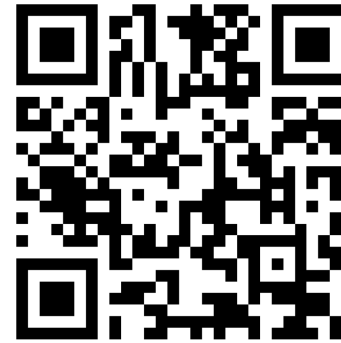
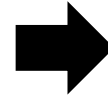
- Mellanchefer
- Låg tolerans för stress
- Har en hög andel hybridmöten

Samuel – nöjd med mötet

- Högskole- eller universitetsutbildad
- Hög andel fysiska möten
- *Leder mötet!*



Vill du veta mer om projektet?
Vill du ge oss feedback?
Har du förslag på saker vi bör
undersöka?
Vill du ta del av rapporter och artiklar?



Tack!

peter.arnfalk@iiiee.lu.se

Vi som forskar i MeetWell-projektet är:
Christoph Haug, Göteborgs universitet
Hans Ekbrand, Göteborgs universitet
Lucia Crevani, Mälardalens Universitet
Peter Arnfalk, Lunds Universitet



LUNDS UNIVERSITET



GÖTEBORGS UNIVERSITET