



## Om vår möteskultur

Med denna enkät undersöker vi hur du möts och samverkar i din organisation.

Möten utgör en central och stor del av vårt arbete och det är därför viktigt att våra möten känns relevanta, är effektiva och att de bidrar till ett bra arbetsklimat.

En stor del av vår samverkan är nu digital eller i hybridformat, vilket ger oss nya möjligheter men som också innebär utmaningar. Resultaten från undersökningen hjälper din myndighet att bättre förstå er möteskultur och ger er ett värdefullt underlag, specifikt för just er myndighet, i arbetet med att vidareutveckla era möten och er samverkan.

Därför är ditt svar och dina synpunkter viktiga.

Enkätundersökningen görs i samarbete med REMM på Trafikverket och med Lunds universitet.

Stort tack för din tid!

Christer Strömberg, uppdragsledare för REMM på Trafikverket

Peter Arnfalk, forskare på Lunds Universitet

---

### Om enkäten

Enkäten är anonym. Obligatoriska frågor är markerade med \*.

Det finns möjlighet att göra uppehåll i inmatningen på en och samma dator/enhet och sedan gå tillbaks och ändra inmatade svar, fram till dess att enkäten skickas (men tryck inte på "Lämna enkät" - då försvinner svaren).

Vi ber dig skicka endast ett enkätsvar.

Du kan skriva ut och/eller skapa en PDF av ditt eget enkätsvar när du har besvarat enkäten.

Enkätverktyget SUNET Survey är en molntjänst. Servern står i Växjö.

Datatrafik mellan klient och server är krypterad (om https är aktiverat). Systemet uppfyller GDPR. Personuppgiftsbiträdesavtal finns.

För frågor angående enkäten kontakta Peter Arnfalk: [peter.arnfalk@iiiee.lu.se](mailto:peter.arnfalk@iiiee.lu.se) För mer information om REMM: <https://www.remm.se/>

**Jag samtycker till att delta i undersökningen: \***

Ja

Nej

## Om dig och din arbetsplats

### Din ålder?

- Under 20 år
- 20-29 år
- 30-39 år
- 40-49 år
- 50-59 år
- 60-70 år
- Över 70 år

### Kön?

- Kvinna
- Man
- Annat alternativ
- Föredrar att inte svara

### Vilken myndighet arbetar du för? \*

- Annan (ange vilken nedan)
- Arbetsförmedlingen
- Arbetsmiljöverket
- Allmänna reklamationsnämnden, ARN
- Blekinge tekniska högskola
- Bolagsverket
- Brottsoffermyndigheten
- Centrala studiestödsnämnden
- Chalmers tekniska högskola AB
- DIGG
- E-hälsomyndigheten
- Energimyndigheten
- ...osv.

## Här följer frågor om möten och andra evenemang som du deltar i inom ditt arbete

Hur stor del av din arbetstid spenderar du vanligen i möten? \*

- Har inga möten
- 1-20 %
- 21-40%
- 41-60 %
- 61-80 %
- 81-100 %
- Vet ej

Hur ofta deltar du i följande former av möten? \*

	Inte någon gång	1-3 ggr per månad	1-4 ggr per vecka	Dagligen	Flera gånger dagligen
Helt digitala möten	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hybridmöten	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Helt fysiska möten	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Vad tycker du om kvalitén på de möten du deltar i? Gör en bedömning från "Inte alls bra" (en stjärna) till "Utmärkt" (sex stjärnor)

	Inte alls bra	Inte så bra	OK	Bra	Mycket bra	Utmärkt
Helt digitala möten	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hybridmöten	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Helt fysiska möten	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Vad tycker du om antalet möten du har? \*

	För få	Lagom många	För många	Vet ej
Helt digitala möten	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hybridmöten	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Helt fysiska möten	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

**Om du tycker att antalet möten är för många, på vilket sätt påverkar mängden möten ditt arbete och hur du mår?**

**Hur stor del av dina möten och tjänsteärenden med externa parter hanterar du i dagsläget på distans/digitalt? \***

- Har inga externa möten/tjänsteärenden
- Inga (d.v.s. alla sker fysiskt)
- 1-25 %
- 26-50 %
- 51-75 %
- 76-100 %
- Vet ej

**Hur ofta upplever du problem med ohövligt beteende i möten? \***

	Aldrig	Sällan	Ibland	Ofta	För det mesta	Vet ej
Helt digitala möten	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hybridmöten	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Helt fysiska möten	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

**Om du upplevt ohövlighet i möten, på vilket sätt har detta i så fall yttrat sig?**



**Har du några förslag på hur möteskulturen i din organisation kan utvecklas och förbättras?**

## Om ditt senaste möte

Här följer några frågor om ditt senaste arbetsrelaterade möte.

### Hade du en ledande och/eller sammankallande roll i ditt senaste möte? \*

- Ja
- Nej

### Vilken mötesform hade ditt senaste möte?

- Helt digitalt
- Hybridformat
- Helt fysiskt

### Hur många deltog i mötet (uppskattningsvis)?

- 2-3
- 4-5
- 6-10
- 11-15
- 16-20
- 21-30
- 31-40
- 41-50
- 51-100
- 101-200
- 201-500
- 501-1000
- Över 1000
- Vet ej



**Vad anser du om antalet deltagare i det senaste mötet du deltog i? \***

- För få
- Lagom antal
- För många
- Vet ej

**Vilket av följande alternativ beskriver bäst ditt senaste möte?**

- Arbetsmöte
- Avstämningsmöte
- Beslutsmöte
- Brainstorming/kreativt möte
- Förhandlingsmöte
- Informationsmöte
- Konflikthantering
- Kundmöte
- Lednings/styrelsemöte
- Nätverksmöte
- Personalmöte
- Träning/utbildning
- Uppstartsmöte/lära känna varandra
- Projektmöte
- Planeringsmöte
- Workshop
- Annan typ av möte (ange vilken)

Om annan typ av möte - vilken?

**Hur bra tyckte du om mötet var, på en skala från 1 (jättedåligt) till 10 (jättebra)?**



### Hur väl stämmer följande påståenden runt ditt senaste möte? \*

	Stämmer inte			
	alls	Stämmer något	Stämmer väl	Stämmer helt
Mötet hade ett tydligt syfte (jag förstod meningen/nyttan med mötet)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mötet hade ett tydligt mål (jag visste vad jag/vi skulle prestera på mötet)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mötet hade en tydlig agenda	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Det var tydligt vem som ledde mötet	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mötet slutade i utsatt tid	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mötet var konstruktivt och ledde till resultat	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mötesdeltagarna var väl förberedda	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Alla som ville kom till tals under mötet	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Deltagarna hade god Mötesdisciplin	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mötesanteckningar togs och dessa delades med mötesdeltagarna	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Det rådde en god och inkluderande stämning i mötet	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

### Hur väl stämmer följande påståenden om dig och din insats i det senaste mötet?

	Stämmer inte			
	alls	Stämmer något	Stämmer väl	Stämmer helt
Jag kom i god tid till mötet	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Jag hade förberett mig tillräckligt	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Jag deltog aktivt i mötet	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Jag kände att jag bidrog konstruktivt till mötet	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Jag kände mig engagerad under mötet	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mötet gjorde mig entusiasmerad efteråt	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

