



## Om digitala möten och hybridmöten

Med denna enkät undersöker vi hur olika former av möten fungerar i er organisation.

Enkätundersökningen är en del av vårt arbete med att skapa en mer hållbar och effektiv möteskultur och görs i samarbete med Trafikverket och Lunds universitet.

Stort tack för din tid!

Christer Strömberg, uppdragsledare för REMM på Trafikverket

Peter Arnfalk, forskare på Lunds universitet

---

### Om enkäten

Enkäten är anonym. Obligatoriska frågor är markerade med \*.

Det finns möjlighet att göra uppehåll i inmatningen på en och samma dator/enhet och sedan gå tillbaka och ändra inmatade svar, fram tills dess att enkäten skickas (men tryck inte på "Lämna enkät" - då försvinner svaren).

Vi ber dig skicka endast ett enkätsvar.

Du kan skriva ut och/eller skapa en PDF av ditt eget enkätsvar när du har besvarat enkäten.

Enkätverktyget SUNET Survey är en molntjänst. Servern står i Växjö.

Datatrafik mellan klient och server är krypterad (om https är aktiverat). Systemet uppfyller GDPR. Personuppgiftsbiträdesavtal finns.

För frågor angående enkäten kontakta Peter Arnfalk: [peter.arnfalk@iiee.lu.se](mailto:peter.arnfalk@iiee.lu.se) För mer information om REMM: <https://www.remm.se/>

## Om dig och din arbetsplats

### Din ålder?

Under 20 år

20-29 år

30-39 år

40-49 år

50-59 år

60-70 år

Över 70 år

### Kön?

Kvinna

Man

Annat alternativ

Föredrar att inte svara



### Arbetar du på distans?

- Nej, aldrig
- Ja, i snitt en dag per vecka
- Ja, i snitt två dagar per vecka
- Ja, i snitt tre dagar per vecka
- Ja, i snitt fyra dagar per vecka
- Ja, i snitt fem dagar per vecka

### Vilken myndighet arbetar du för? \*

- Annan (ange vilken nedan)
- Arbetsförmedlingen
- Arbetsmiljöverket
- Allmänna reklamationsnämnden, ARN
- Blekinge tekniska högskola
- Bolagsverket
- Brottsoffermyndigheten
- Centrala studiestödsnämnden
- Chalmers tekniska högskola AB
- DIGG
- E-hälsomyndigheten
- Energimyndigheten
- ...osv.

### Hur stor del av dina möten leder du eller ansvarar du för?

- Inga
- Mindre än hälften
- Ungefär hälften
- Mer än hälften
- Alla eller nästan alla

## Om olika typer av möten

Med digitala möten menar vi möten på distans i realtid, med ljud och video via dator, telefon, eller surfplatta, t.ex. Skype, Teams, Zoom m.fl. Med hybridmöten menar vi möten då och några befinner sig på samma plats, och någon eller några deltar digitalt. Med fysiska möten menar vi möten då alla deltar på samma plats.

**Hur MÅNGA fysiska, digitala och hybridmöten deltar du i PER VECKA, i genomsnitt? (inkludera möten som du själv leder). Ange en siffra mellan 0 och 100.**

	Antal möten per vecka, i snitt
Fysiska möten (alla deltar på samma plats)	<input type="text"/>
Digitala möten (alla deltar digitalt från olika platser)	<input type="text"/>
Hybridmöten (någon/några deltar digitalt, några på samma plats)	<input type="text"/>

**Vad tycker du om ANTALET möten som du har?**

	För få	Lagom många	För många
Fysiska möten	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Digitala möten	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hybridmöten	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

**Om du tycker att antalet möten är för många - kan du ge förslag på möten du skulle vilja ha färre av?**



**Hur väl tycker du att olika former av möten och samverkan som du deltar i fungerar?**

	Mycket dåligt	Dåligt	OK	Bra	Mycket bra
Fysiska möten	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Digitala möten	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hybridmöten	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Digital samverkan utanför möten	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Kommentar

**Vilka utmaningar har du stött på vid användningen av digitala och/eller hybridmöten?  
(du kan välja flera alternativ)**

- Kapacitetsproblem (t.ex. nätverk, VPN)
- En eller flera funktioner är avstängda (t.ex. video, visa presentationer, skärmdelning)
- Vissa deltagare har inte kunnat koppla upp och delta i mötet
- Jag är ovan och tycker det är svårt att använda digitala mötesverktyg.
- Andra mötesdeltagare är ovana/okunniga vilket skapar problem i digitala möten
- Vissa mötesledare är ovana/okunniga vilket skapar problem i digitala möten
- Problem med ljudet - deltagare som har dålig/fel mikrofon
- Jag tycker det är svårare att utföra mitt jobb med hjälp av digitala möten jämfört med att ha fysiska möten.
- Jag tycker det är jobbigt och/eller tråkigt med enbart digitala möten.
- Nej, inga utmaningar!
- Andra utmaningar - ange vilka

Kommentar



## Hur tycker du följande bidrar till att göra ett digitalt möte bra?

	Vet ej/ej tillämpligt	Försämrar mötet	Varken eller	Gör mötet bättre	Gör mötet mycket bättre
De som pratar har headset med bra mikrofon	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Deltagarna har videon på	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Möjlighet att stänga av den egna videon	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Skärmdelning	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Chat under mötet	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Uppdelning i grupperum	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Digital whiteboard/tavla	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Omröstningar/Polls	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Digital handuppräckning	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Reaktioner (ex. tumme upp)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Att man kan arbeta i samma dokument samtidigt	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Att mötet spelas in och kan ses senare	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Live transkribering av mötet (undertexter)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Digital samverkan före och efter mötet	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Kommentar



**Hur viktiga tycker du att följande saker är för att ett digitalt eller hybridmöte ska bli bra?**

	Vet ej/ej tillämpligt	Inte viktigt alls	Gör mötet något bättre	Gör mötet mycket bättre
Information har skickats ut i förväg	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mötet börjar och slutar i utsatt tid	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Det finns en tydlig agenda	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Någon är utsedd att leda mötet	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mötesledaren är kunnig och trygg i sin faciliterande roll	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Talföljden respekteras	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Det råder en god och avspänd stämning	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Alla som vill får komma till tals	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mötesledaren är välbekant med mötesverktyget	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Deltagarna har god "netikett" - betar sig hövligt i mötet	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Kommentar



## Hur bra är man på detta i de digitala möten som du deltar i?

	Vet ej/ej tillämpligt	Inte bra alls	Bra	Mycket bra
Information har skickats ut i förväg	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mötet börjar och slutar i utsatt tid	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Det finns en tydlig agenda	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Någon är utsedd att leda mötet	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mötesledaren är kunnig och trygg i sin faciliterande roll	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Talföljden respekteras	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Det råder en god och avspänd stämning	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Alla som vill får komma till tals	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mötesledaren är välbekant med mötesverktyget	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Deltagarna har god "netikett" - betar sig hövligt i mötet	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Kommentar

