

# AI i möten: Eftersnack

Möte 17e mars, 2026 kl. 13.15- 14.15 via Zoom.

Uppföljande diskussion efter Pia Villför Larssons och hennes kollega Olga Sukhovskayas lunchföreläsning med titeln: "Hur använder man AI i möten på ett sätt så att man förblir etisk, följer regelverk och behåller det mänskliga?"

Deltagare: Bengt Grahn, Emrika Larsson, Erik Lundberg, Magnus Littmark, Malgorzata Zapasnik-Håkansson, Maria Westerlund, Mikael Lövgren, Peter Arnfalk, Peter Bjellerup, Pia Villför Larsson och Ulf Pilerot.

AI-mötessammanfattning med justering av Peter Arnfalk

## Snabb sammanfattning

Mötet fokuserade på att diskutera användning av och policier för AI kopplat till digital samverkan i olika organisationer, inklusive universitet och myndigheter. Gruppen diskuterade frågor såsom risk för utmattning och datasäkerhet, samt vikten av ansvarsfull AI-användning och transparent datahantering.

## Sammanfattning

### Användning av AI i digitala möten

Mötessdeltagarna diskuterade tillämpning och potential av AI i den digitala möteskulturen och vad det kan innebära för organisationen, AI-verktyg såsom röst-till-text-tjänster och dialektstöd nämndes. Vikten av att dela kunskap och utveckla riktlinjer för AI-integration inom nätverket underströks. Som ett exempel lyftes Lunds universitets nyinrättade AI-policy fram, vilken syftar till ansvarsfull och juridisk AI-användning men som kräver ytterligare detaljer på fakultets- och avdelningsnivå.

### Exempel på hur AI används för möten i olika organisationer

- Erik från Göteborgs universitet berättade om en ny tal-till-text-tjänst som heter Soldscrea (?) och man planerar erbjuda Zoom Hybrid till universitet. Han betonade vikten av att kontrollera var data lagras och behandlas.

formaterade: Teckensnitt:12 pt

formaterade

... [1]

formaterade

... [2]

formaterade: Teckensnitt:11 pt

formaterade: Teckensnitt:Fet

**tog bort:** -implementering och...kopplat till digital samverkan policier ... olika organisationer, inklusive universitet och offentliga ...yndigheter, med deltagare som delar erfarenheter och utmaningar med olika AI-verktyg i digitala mötessammanhang... Gruppen undersökte oro för möta...iskuterade frågor såsom risk för trötthet...tmatning och , ...atasäkerhet och effekterna av digitala möten under COVID-19... samtidigt...som man betonade ...ikten av ansvarsfull AI-användning och transparent datahantering. Deltagarna enades om att fortsätta reflektera över AI: s AI: s inverkan på sina organisationer och att utveckla riktlinjer och rekommendationer för AI-integration, med planer på att utforska framtida samarbete inom Network for Digital Meeting Culture.

... [3]

flyttade ned [1]: Nästa steg

Peter Arnfalk: Skapa två versioner av mötesanteckningar från Zoom / Kampanjen (ett original, en justerat) och jämföra dem för att utvärdera AI-noggrannhet

Peter Arnfalk: Dela mötesdokumentation och sammanfattningar med nätverksdeltagare

Pia: Skicka dokumentationspaket till deltagare som deltog i lunchsessionen

Peter Arnfalk och Pia: Diskutera hur man hjälper till att vidarebefordra AI-mötesrekommendationer och information inom nätverket

Peter Arnfalk: Utveckla rutiner för hur man lär av och skapar värde från nätverksmöten

Bengt: Förbered text och eventuellt bilder om Norra Sveriges kultur-/fibernetverksprojekt inför nästa möte den 15 april (10:00-11:30)

Pia: Posta en liten post / sammanfattning om mötet för att sprida information

Maria: Lämna information om Klang /

ljudtranskriptionsverktyg till kollegor vid Borås universitet

Nätverksmedlemmar: Utforska och dela information om svenska/europeiska AI-verktyg och mötesplattformar

**tog bort:** ...Peter Arnfalk: Skapa två versioner av mötesanteckningar från Zoom / Kampanjen (ett original, en justerat) och jämföra dem för att utvärdera AI-noggrannhet  
Peter Arnfalk: Dela mötesdokumentation och sammanfattningar med nätverksdeltagare

... [4]

**tog bort: -implementering**

formaterade: Teckensnitt:Fet

**tog bort:** , inklusive Peter Arnfalk och Bengt Granving, diskuterade tillämpning och implementeringen och potentialen...av AI i den digitala möteskulturen och vad

... [5]

**tog bort: Implementering av**

**tog bort: :s användning...användningspolitik Diskussion**

... [7]

formaterade

... [6]

**tog bort:** Gruppen diskuterade AI-användningspolicier och implementering i olika organisationer. ...rik från Göteborgs universitet ...erättade om förklarade der

... [8]

- Magnus från högskola i Skövde sa att de inte hade en formell AI-policy ännu, men att det finns rekommendationer att använda Microsoft 365-verktyg på lämpligt sätt och riktlinjer för personalutbildning, med positivt ledningsstöd för AI-adoption.

Behovet av riktlinjer för kontroll över data och korrekt moderering av AI-genererat innehåll underströks.

### Möteströtthet och olika AI-verktyg

Gruppen diskuterade på vilka sätt en ökad användningen av AI-verktyg i möten kan påverka vår arbetsbelastning och tidsanvändning kopplat till olika möten. Digitala möten gör det enkelt att arrangera möten och bjuda in många deltagare till dessa. Detta leder ofta till att arbetsdagarna fylls av olika möten vilket kan bidra till en känsla av utmattning. Pia föreslog att använda AI för automatisk dokumentation (t.ex. Zooms AI Companion), men rekommenderade att man hjälps åt att justera anteckningarna tillsammans under själva mötet, för att undvika det tidskrävande arbetet med att hantera anteckningarna efteråt.

### AI-möte datasäkerhet

Gruppen diskuterade datalagring och säkerhetsfrågor: var mötesdata lagras och hur säkert detta är. Ett förslag lyftes om att DM-nätverket skulle kunna ta på sig rollen att utveckla rekommendationer och checklistor för användning av AI kopplat till möten, samt undersöka och dela erfarenheter med AI-verktyg på den svenska och europeiska marknaden. Nätverket skulle t.ex. kunna utforska olika AI-mötesverktyg, deras kostnader och policier kring deras användning.

### AI:s kostnad, energiförbrukning, informationsfiltrering och bibehållen kognitiv förmåga

Gruppen diskuterade och fördelarna med att använda AI-verktyg, med även vilka kostnader det innebär, de jätteinvesteringar som görs nu och vem som får bära dessa kostnader i slutändan. En särskild pro uttrycktes runt den höga energiförbrukningen som AI kräver. Ytterligare en fråga som oroade deltagarna var informationsfiltreringen – vem bestämmer vilka resultat vi matas med, hur dessa vinklas och hur detta kan styra oss och våra beslut?

Vikten av att upprätthålla mänskliga färdigheter och kognitiva förmågor samtidigt som man anammade AI-teknik togs upp.

### Slutligen:

- Vikten av att upprätthålla en avslappnad och öppen konversationsstil i nätverket betonades.
- Bengt Grahn delade ett spännande projekt i norra Sverige med teknik och kultur, inklusive planer för Europeisk kulturhuvudstad 2029 i Kiruna. Projektet kommer att presenteras vid nästa DM-nätverksmöte.

tog bort: delade att även om ...et...inte finns

[9]

tog bort: Diskussionen lyfte fram b

tog bort: et...av riktlinjer omfattande policier kring AI-användning samtidigt som ...ör kontrollen...över data bibehålls ...ch korrekt moderering av AI-genererat innehåll underströks säkerställs

[10]

Formaterat: Liststycke, Indrag: Vänster: 0,63 cm

tog bort: T...ötthet och olika AI-vi V

[11]

formaterade: Teckensnitt:Fet

tog bort: oro för att ...n möta trötthet och den ökan...e...användningen av AI-verktyg i möten kan påverka vår arbetsbelastning och tidsanvändning kopplat till olika möten. Digitala möten gör det enkelt att arrangera möten och bjuda in många deltagare till dessa. Detta leder ofta till att arbetsdagarna fylls av olika möten vilket Peter Arnfalk och Magnus betonade risken för alltför många möten med otillräckliga raster, medan Peter Bjellerup klargjorde ursprunget till termen "sumfattig" (möte trötthet) och betonade frågan om...an bidra till en känsla av utmattning mötesmättnad... Pia föreslog att använda AI för automatisk dokumentation (t.ex. Zooms AI Companion), men rekommenderade att man hjälps åt att göra det...ustera anteckningarna tillsammans under själva mötet,n...för att undvika överväldigande ...et tidskrävande arbete deltagare med att hantera långa ...nteckningar...efteråt. Diskussionen avslutades med en anteckning från Magnus om Magnus om Högskolans nuvarande brist på AI-policy, i väntan på vägledning från en nationell grupp.

[12]

tog bort: ¶

[13]

tog bort: användningen av AI-verktyg vid möten, särskilt med fokus på ...atalagring och säkerhetsfrågor... Peter Bjellerup ställde frågor om...var mötesdata lagras och hur säkert detta är. ...tt förslag lyftes om att ...M-och noterade att detta ämne inte har fått tillräckligt med uppmärksamhet sedan januari 2025. Gruppen övervägde vilka åtgärder deras n...ätverket skulle kunna ta på sig rollen att kunde vidta, bland annat att ...tveckla rekommendationer och checklistor för användning av AI kopplat till ...öten, samt undersöka och dela erfarenheter med AI-verktyg på den svenska och europeiska marknaden. Pia uttryckte intresse för att

[14]

tog bort: AI Verktyg och kulturprojekt¶

formaterade: Teckensnitt:Fet

formaterade: Teckensnitt:Fet

tog bort: och fördelar med att använda AI-verktyg... de jätteinvesteringar som görs nu och vem som får bära dessa kostnader i slutändan. En särskild...med fokus...ro uttrycktes på ...unt den höga energiförbrukningen som AI kräver. Ytterligare en fråga som oroade deltagarna var och informationsfiltreringen – vem bestämmer vilka resu

[15]

tog bort: Peter Arnfalk betonade att upprätthålla en avslappnad och öppen konversationsstil i nätverket, liknande hur det tidigare leddes av Ulf. Bengt delade ett spänn

[16]

tog bort: Peter Arnfalk ...ikten av att betonade att upprätthålla en avslappnad och öppen konversatio

[17]

tog bort: ,...som

[18]

- Gruppen kom överens om att skapa en automatisk AI-sammanfattning av mötet och jämföra det med en justerad version.

Formaterat: Liststycke, Punktlista + Nivå: 1 + Justerad vid: 0,63 cm + Indrag vid: 1,27 cm

tog bort: ¶

#### Nästa steg:

- Peter Arnfalk: Skapa två versioner av mötesanteckningar från Zoom / Kampanjen (ett original, en justerat) och jämföra dem för att utvärdera AI-noggrannhet
- Peter Arnfalk: Dela mötesdokumentation och sammanfattningar med nätverksdeltagare
- Pia: Skicka dokumentationspaket till deltagare som deltog i lunchsessionen
- Peter Arnfalk och Pia: Diskutera hur man hjälper till att vidarebefordra AI-mötesrekommendationer och information inom nätverket
- Peter Arnfalk: Utveckla rutiner för hur man lär av och skapar värde från nätverksmöten
- Bengt: Förbered text och eventuellt bilder om Norra Sveriges kultur-/fibernätverksprojekt inför nästa möte den 15 april (10:00-11:30)
- Pia: Posta en liten post / sammanfattning om mötet för att sprida information
- Maria: Lämna information om Klang / ljudtranskriptionsverktyg till kollegor vid Borås universitet
- Nätverksmedlemmar: Utforska och dela information om svenska/europeiska AI-verktyg och mötesplattformar.

tog bort: Nästa steg ¶

Ändrad fältkod

Ändrad fältkod

Ändrad fältkod

Ändrad fältkod

Ändrad fältkod

Ändrad fältkod

Ändrad fältkod

Ändrad fältkod

Formaterat: Liststycke, Punktlista + Nivå: 1 + Justerad vid: 0,63 cm + Indrag vid: 1,27 cm

Ändrad fältkod

tog bort: ¶

Sida 1: [1] formaterade Peter Arnfalk 2026-03-20 11:32:00

Teckensnitt:+Brödtext (Calibri), 12 pt, Teckenfärg: Auto, Svenska, Mönster: Inget

Sida 1: [1] formaterade Peter Arnfalk 2026-03-20 11:32:00

Teckensnitt:+Brödtext (Calibri), 12 pt, Teckenfärg: Auto, Svenska, Mönster: Inget

Sida 1: [1] formaterade Peter Arnfalk 2026-03-20 11:32:00

Teckensnitt:+Brödtext (Calibri), 12 pt, Teckenfärg: Auto, Svenska, Mönster: Inget

Sida 1: [1] formaterade Peter Arnfalk 2026-03-20 11:32:00

Teckensnitt:+Brödtext (Calibri), 12 pt, Teckenfärg: Auto, Svenska, Mönster: Inget

Sida 1: [1] formaterade Peter Arnfalk 2026-03-20 11:32:00

Teckensnitt:+Brödtext (Calibri), 12 pt, Teckenfärg: Auto, Svenska, Mönster: Inget

Sida 1: [1] formaterade Peter Arnfalk 2026-03-20 11:32:00

Teckensnitt:+Brödtext (Calibri), 12 pt, Teckenfärg: Auto, Svenska, Mönster: Inget

Sida 1: [1] formaterade Peter Arnfalk 2026-03-20 11:32:00

Teckensnitt:+Brödtext (Calibri), 12 pt, Teckenfärg: Auto, Svenska, Mönster: Inget

Sida 1: [1] formaterade Peter Arnfalk 2026-03-20 11:32:00

Teckensnitt:+Brödtext (Calibri), 12 pt, Teckenfärg: Auto, Svenska, Mönster: Inget

Sida 1: [1] formaterade Peter Arnfalk 2026-03-20 11:32:00

Teckensnitt:+Brödtext (Calibri), 12 pt, Teckenfärg: Auto, Svenska, Mönster: Inget

Sida 1: [2] formaterade Peter Arnfalk 2026-03-20 11:32:00

Teckensnitt:12 pt, Fet

Sida 1: [2] formaterade Peter Arnfalk 2026-03-20 11:32:00

Teckensnitt:12 pt, Fet

Sida 1: [2] formaterade Peter Arnfalk 2026-03-20 11:32:00

Teckensnitt:12 pt, Fet

Sida 1: [2] formaterade Peter Arnfalk 2026-03-20 11:32:00

Teckensnitt:12 pt, Fet

Sida 1: [3] tog bort Peter Arnfalk 2026-03-20 10:18:00

Sida 1: [3] tog bort Peter Arnfalk 2026-03-20 10:18:00

▼  
▲  
**Sida 1: [3] tog bort** **Peter Arnfalk** **2026-03-20 10:18:00**

▼  
▲  
**Sida 1: [3] tog bort** **Peter Arnfalk** **2026-03-20 10:18:00**

▼  
▲  
**Sida 1: [3] tog bort** **Peter Arnfalk** **2026-03-20 10:18:00**

▼  
▲  
**Sida 1: [3] tog bort** **Peter Arnfalk** **2026-03-20 10:18:00**

▼  
▲  
**Sida 1: [3] tog bort** **Peter Arnfalk** **2026-03-20 10:18:00**

▼  
▲  
**Sida 1: [3] tog bort** **Peter Arnfalk** **2026-03-20 10:18:00**

▼  
▲  
**Sida 1: [3] tog bort** **Peter Arnfalk** **2026-03-20 10:18:00**

▼  
▲  
**Sida 1: [3] tog bort** **Peter Arnfalk** **2026-03-20 10:18:00**

▼  
▲  
**Sida 1: [3] tog bort** **Peter Arnfalk** **2026-03-20 10:18:00**

▼  
▲  
**Sida 1: [4] tog bort** **Peter Arnfalk** **2026-03-20 10:34:00**

▼  
▲  
**Sida 1: [4] tog bort** **Peter Arnfalk** **2026-03-20 10:34:00**

▼  
▲  
**Sida 1: [4] tog bort** **Peter Arnfalk** **2026-03-20 10:34:00**

▲  
Sida 1: [4] tog bort Peter Arnfalk 2026-03-20 10:34:00  
◀

▲  
Sida 1: [4] tog bort Peter Arnfalk 2026-03-20 10:34:00  
◀

▲  
Sida 1: [4] tog bort Peter Arnfalk 2026-03-20 10:34:00  
◀

▲  
Sida 1: [4] tog bort Peter Arnfalk 2026-03-20 10:34:00  
◀

▲  
Sida 1: [4] tog bort Peter Arnfalk 2026-03-20 10:34:00  
◀

▲  
Sida 1: [4] tog bort Peter Arnfalk 2026-03-20 10:34:00  
◀

▲  
Sida 1: [5] tog bort Peter Arnfalk 2026-03-20 10:35:00  
▼

▲  
Sida 1: [5] tog bort Peter Arnfalk 2026-03-20 10:35:00  
▼

▲  
Sida 1: [5] tog bort Peter Arnfalk 2026-03-20 10:35:00  
▼

▲  
Sida 1: [5] tog bort Peter Arnfalk 2026-03-20 10:35:00  
▼

▲  
Sida 1: [5] tog bort Peter Arnfalk 2026-03-20 10:35:00  
▼

▲  
Sida 1: [5] tog bort Peter Arnfalk 2026-03-20 10:35:00  
▼

▲ Sida 1: [5] tog bort Peter Arnfalk 2026-03-20 10:35:00

▼

▲ Sida 1: [5] tog bort Peter Arnfalk 2026-03-20 10:35:00

▼

▲ Sida 1: [5] tog bort Peter Arnfalk 2026-03-20 10:35:00

▼

▲ Sida 1: [5] tog bort Peter Arnfalk 2026-03-20 10:35:00

▼

▲ Sida 1: [5] tog bort Peter Arnfalk 2026-03-20 10:35:00

▼

▲ Sida 1: [6] formaterade Peter Arnfalk 2026-03-20 10:44:00

Teckensnitt:Fet

▼

▲ Sida 1: [6] formaterade Peter Arnfalk 2026-03-20 10:44:00

Teckensnitt:Fet

▼

▲ Sida 1: [6] formaterade Peter Arnfalk 2026-03-20 10:44:00

Teckensnitt:Fet

▼

▲ Sida 1: [7] tog bort Peter Arnfalk 2026-03-20 10:45:00

▼

▲ Sida 1: [7] tog bort Peter Arnfalk 2026-03-20 10:45:00

▼

▲ Sida 1: [8] tog bort Peter Arnfalk 2026-03-20 10:43:00

▼

▲ Sida 1: [8] tog bort Peter Arnfalk 2026-03-20 10:43:00

▼

▲ Sida 1: [8] tog bort Peter Arnfalk 2026-03-20 10:43:00

▼

▲ Sida 1: [8] tog bort Peter Arnfalk 2026-03-20 10:43:00

▼ ▲ Sida 1: [8] tog bort Peter Arnfalk 2026-03-20 10:43:00

▼ ▲ Sida 1: [8] tog bort Peter Arnfalk 2026-03-20 10:43:00

▼ ▲ Sida 1: [8] tog bort Peter Arnfalk 2026-03-20 10:43:00

▼ ▲ Sida 2: [9] tog bort Peter Arnfalk 2026-03-20 10:47:00

▼ ▲ Sida 2: [9] tog bort Peter Arnfalk 2026-03-20 10:47:00

▼ ▲ Sida 2: [9] tog bort Peter Arnfalk 2026-03-20 10:47:00

▼ ▲ Sida 2: [10] tog bort Peter Arnfalk 2026-03-20 10:50:00

▼ ▲ Sida 2: [10] tog bort Peter Arnfalk 2026-03-20 10:50:00

▼ ▲ Sida 2: [10] tog bort Peter Arnfalk 2026-03-20 10:50:00

▼ ▲ Sida 2: [10] tog bort Peter Arnfalk 2026-03-20 10:50:00

▼ ▲ Sida 2: [10] tog bort Peter Arnfalk 2026-03-20 10:50:00

▼ ▲ Sida 2: [11] tog bort Peter Arnfalk 2026-03-20 10:52:00

▼ ▲ Sida 2: [11] tog bort Peter Arnfalk 2026-03-20 10:52:00

▼ ▲ Sida 2: [12] tog bort Peter Arnfalk 2026-03-20 10:54:00

▲ .....  
**Sida 2: [12] tog bort** **Peter Arnfalk** **2026-03-20 10:54:00**  
▼ ..... ←

▲ .....  
**Sida 2: [12] tog bort** **Peter Arnfalk** **2026-03-20 10:54:00**  
▼ ..... ←

▲ .....  
**Sida 2: [12] tog bort** **Peter Arnfalk** **2026-03-20 10:54:00**  
▼ ..... ←

▲ .....  
**Sida 2: [12] tog bort** **Peter Arnfalk** **2026-03-20 10:54:00**  
▼ ..... ←

▲ .....  
**Sida 2: [12] tog bort** **Peter Arnfalk** **2026-03-20 10:54:00**  
▼ ..... ←

▲ .....  
**Sida 2: [12] tog bort** **Peter Arnfalk** **2026-03-20 10:54:00**  
▼ ..... ←

▲ .....  
**Sida 2: [12] tog bort** **Peter Arnfalk** **2026-03-20 10:54:00**  
▼ ..... ←

▲ .....  
**Sida 2: [12] tog bort** **Peter Arnfalk** **2026-03-20 10:54:00**  
▼ ..... ←

▲ .....  
**Sida 2: [12] tog bort** **Peter Arnfalk** **2026-03-20 10:54:00**  
▼ ..... ←

▲ .....  
**Sida 2: [12] tog bort** **Peter Arnfalk** **2026-03-20 10:54:00**  
▼ ..... ←

▲ .....  
**Sida 2: [12] tog bort** **Peter Arnfalk** **2026-03-20 10:54:00**  
▼ ..... ←

▲ .....  
**Sida 2: [12] tog bort** **Peter Arnfalk** **2026-03-20 10:54:00**  
▼ ..... ←

▲ .....  
**Sida 2: [13] tog bort** **Peter Arnfalk** **2026-03-20 11:22:00**  
▼ ..... ←

▲ .....  
**Sida 2: [14] tog bort** **Peter Arnfalk** **2026-03-20 11:17:00**  
▼ ..... ←

▼  
▲  
**Sida 2: [14] tog bort** **Peter Arnfalk** **2026-03-20 11:17:00**

▼  
▲  
**Sida 2: [14] tog bort** **Peter Arnfalk** **2026-03-20 11:17:00**

▼  
▲  
**Sida 2: [14] tog bort** **Peter Arnfalk** **2026-03-20 11:17:00**

▼  
▲  
**Sida 2: [14] tog bort** **Peter Arnfalk** **2026-03-20 11:17:00**

▼  
▲  
**Sida 2: [14] tog bort** **Peter Arnfalk** **2026-03-20 11:17:00**

▼  
▲  
**Sida 2: [14] tog bort** **Peter Arnfalk** **2026-03-20 11:17:00**

▼  
▲  
**Sida 2: [14] tog bort** **Peter Arnfalk** **2026-03-20 11:17:00**

▼  
▲  
**Sida 2: [15] tog bort** **Peter Arnfalk** **2026-03-20 11:24:00**

▼  
▲  
**Sida 2: [15] tog bort** **Peter Arnfalk** **2026-03-20 11:24:00**

▼  
▲  
**Sida 2: [15] tog bort** **Peter Arnfalk** **2026-03-20 11:24:00**

▼  
▲  
**Sida 2: [15] tog bort** **Peter Arnfalk** **2026-03-20 11:24:00**

▼  
▲  
**Sida 2: [15] tog bort** **Peter Arnfalk** **2026-03-20 11:24:00**

▼  
▲  
**Sida 2: [15] tog bort** **Peter Arnfalk** **2026-03-20 11:24:00**

▼  
▲  
**Sida 2: [16] tog bort** **Peter Arnfalk** **2026-03-20 11:34:00**

▼  
▲  
**Sida 2: [16] tog bort** **Peter Arnfalk** **2026-03-20 11:34:00**

▼  
▲  
**Sida 2: [17] tog bort** **Peter Arnfalk** **2026-03-20 11:35:00**

▼  
▲  
**Sida 2: [17] tog bort** **Peter Arnfalk** **2026-03-20 11:35:00**

▼  
▲  
**Sida 2: [17] tog bort** **Peter Arnfalk** **2026-03-20 11:35:00**

▼  
▲  
**Sida 2: [18] tog bort** **Peter Arnfalk** **2026-03-20 11:36:00**

▼  
▲  
**Sida 2: [18] tog bort** **Peter Arnfalk** **2026-03-20 11:36:00**