

AI i möten: Eftersnack

Möte 17e mars, 2026 kl. 13.15- 14.15 via Zoom.

Uppföljande diskussion efter Pia Villför Larssons och hennes kollega Olga Sukhovskayas lunchföreläsning med titeln: *"Hur använder man AI i möten på ett sätt så att man förblir etisk, följer regelverk och behåller det mänskliga?"*

Deltagare: Bengt Grahn, Emrika Larsson, Erik Lundberg, Magnus Littmark, Malgorzata Zapasnik-Håkansson, Maria Westerlund, Mikael Lövgren, Peter Arnfalk, Peter Bjellerup, Pia Villför Larsson och Ulf Pilerot.

AI-mötessammanfattning med justering av Peter Arnfalk

Snabbsammanfattning

Mötet fokuserade på att diskutera användning av och policyer för AI kopplat till digital samverkan i olika organisationer, inklusive universitet och myndigheter. Gruppen diskuterade frågor såsom risk för utmattning och datasäkerhet, samt vikten av ansvarsfull AI-användning och transparent datahantering.

Sammanfattning

Användning av AI i digitala möten

Mötesdeltagarna diskuterade tillämpning och potential av AI i den digitala möteskulturen och vad det kan innebära för organisationen. AI-verktyg såsom röst-till-text-tjänster och dialektstöd nämndes. Vikten av att dela kunskap och utvecklade riktlinjer för AI-integration inom nätverket underströks. Som ett exempel lyftes Lunds universitets nyinrättade AI-policy fram, vilken syftar till ansvarsfull och juridisk AI-användning men som kräver ytterligare detaljer på fakultets- och avdelningsnivå.

Exempel på hur AI används för möten i olika organisationer

- Erik från Göteborgs universitet berättade om en ny tal-till-text-tjänst som heter **SUNET Scribe** och man planerar erbjuda Zoom Hybrid till universitet. Han betonade vikten av att kontrollera var data lagras och behandlas.

- Magnus från högskola i Skövde sa att de inte hade en formell AI-policy ännu, men att det finns rekommendationer att använda Microsoft 365-verktyg på lämpligt sätt och riktlinjer för personalutbildning, med positivt ledningsstöd för AI-adoption.

Behovet av riktlinjer för kontroll över data och korrekt moderering av AI-genererat innehåll underströks.

Möteströtthet och olika AI-verktyg

Gruppen diskuterade på vilka sätt en ökad användningen av AI-verktyg i möten kan påverka vår arbetsbelastning och tidsanvändning kopplat till olika möten. Digitala möten gör det enkelt att arrangera möten och bjuda in många deltagare till dessa. Detta leder ofta till att arbetsdagarna fylls av olika möten vilket kan bidra till en känsla av utmattning. Pia föreslog att använda AI för automatisk dokumentation (t.ex. Zooms AI Companion), men rekommenderade att man hjälps åt att justera anteckningarna tillsammans under själva mötet, för att undvika det tidskrävande arbetet med att hantera anteckningarna efteråt.

AI-möte datasäkerhet

Gruppen diskuterade datalagring och säkerhetsfrågor: var mötesdata lagras och hur säkert detta är. Ett förslag lyftes om att DM-nätverket skulle kunna ta på sig rollen att utveckla rekommendationer och checklistor för användning av AI kopplat till möten, samt undersöka och dela erfarenheter med AI-verktyg på den svenska och europeiska marknaden. Nätverket skulle t.ex. kunna utforska olika AI-mötesverktyg, deras kostnader och policyer kring deras användning.

AI:s kostnad, energiförbrukning, informationsfiltrering och bibehållen kognitiv förmåga

Gruppen diskuterade fördelarna med att använda AI-verktyg, med även vilka kostnader det innebär, de jätteinvesteringar som görs nu och vem som får bära dessa kostnader i slutändan. En särskild oro uttrycktes runt den höga energiförbrukningen som AI kräver. Ytterligare en fråga som oroade deltagarna var informationsfiltreringen – vem bestämmer vilka resultat vi matas med, hur dessa vinklas och hur detta kan styra oss och våra beslut?

Vikten av att upprätthålla mänskliga färdigheter och kognitiva förmågor samtidigt som man anammade AI-teknik togs upp

Slutligen:

- Vikten av att upprätthålla en avslappnad och öppen konversationsstil i nätverket betonades.
- Bengt Grahn delade ett spännande projekt i norra Sverige med teknik och kultur, inklusive planer för Europeisk kulturhuvudstad 2029 i Kiruna. Projektet kommer att presenteras vid nästa DM-nätverksmöte.

- Gruppen kom överens om att skapa en automatisk AI-sammanfattning av mötet och jämföra det med en justerad version.

Nästa steg:

- [Peter Arnfalk: Skapa två versioner av mötesanteckningar från Zoom / Kampanjen \(ett original, en justerat\) och jämföra dem för att utvärdera AI-noggrannhet](#)
- [Peter Arnfalk: Dela mötesdokumentation och sammanfattningar med nätverksdeltagare](#)
- [Pia: Skicka dokumentationspaket till deltagare som deltog i lunchsessionen](#)
- [Peter Arnfalk och Pia: Diskutera hur man hjälper till att vidarebefordra AI-mötesrekommendationer och information inom nätverket](#)
- [Peter Arnfalk: Utveckla rutiner för hur man lär av och skapar värde från nätverksmöten](#)
- [Bengt: Förbered text och eventuellt bilder om Norra Sveriges kultur-/fibernetverksprojekt inför nästa möte den 15 april \(10:00-11:30\)](#)
- [Pia: Posta en liten post / sammanfattning om mötet för att sprida information](#)
- [Maria: Lämna information om Klang / ljudtranskriptionsverktyg till kollegor vid Borås universitet](#)
- [Nätverksmedlemmar: Utforska och dela information om svenska/europeiska AI-verktyg och mötesplattformar](#)